

禁煙治療・禁煙支援のためのトレーニングプログラムの紹介

公益社団法人日本口腔インプラント学会では、日本禁煙推進医師歯科医師連盟が普及に取り組んでいる e ラーニングによる禁煙治療・支援のための指導者トレーニング（J-STOP）を活用して、会員向けに提供することになりました。本プログラムは、厚生労働省が主催する第3回「健康寿命をのばそう！アワード」において、健康局長優良賞を受賞しました。

是非この機会に、禁煙治療・支援のための学習プログラムとしてご活用下さい。



1. e ラーニングプログラム 《申込み受付中》

◆プログラムの概要

e ラーニングプログラムは、「禁煙治療版」（禁煙外来用）、「禁煙治療導入版」（日常診療、薬局・薬店用）、「禁煙支援版」（保健事業の場用）の3種類になります。

禁煙治療・支援に必要な知識を学習するほか、仮想の面接や症例検討などを用いた演習により、実践的な知識やスキルを学ぶことができます。

パソコンだけでなくスマホやタブレットでも学習可能！

	禁煙治療版	禁煙治療導入版	禁煙支援版
用途	禁煙外来	日常診療 薬局・薬店	地域や職域の保健事業 の場
学習内容	禁煙治療標準手順書 に準拠した禁煙治療	短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供	短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供、 禁煙カウンセリング
対象	医師やコメディカル	医師やコメディカル 薬局・薬店の薬剤師	地域や職域の保健指導 者
学習時間 (目安)	10~12時間	3~4時間	4~5時間

◆学習コンテンツの内容

禁煙治療版

講義ビデオ
「日常診療の場での禁煙の働きかけ」

テキスト学習 9単元 (*)
〈特別コース〉妊娠、未成年、精神疾患に対する禁煙治療

1.症例検討
禁煙治療2症例

2.Q&A演習
薬剤編10問
カウンセリング編10問

3.バーチャルカウンセリング
ケースA(女性:準備期、禁煙治療)
ケースB(男性:準備期、禁煙治療)
ケースC(男性:前熟考期、日常診療)
ケースD(男性:熟考期、健診)
ケースE(女性:熟考期、日常診療)

禁煙治療導入版

講義ビデオ
「日常診療の場での禁煙の働きかけ」

テキスト学習 4単元 (*)

1.バーチャルカウンセリング
ケースA(男性:前熟考期、日常診療)
ケースB(男性:熟考期、健診)
ケースC(女性:熟考期、日常診療)

2.Q&A演習
前熟考期 5問
熟考期 5問
準備期 10問

禁煙支援版

講義ビデオ
「禁煙支援のための行動科学」「健診や保健事業の場で短時間でできる禁煙支援」

テキスト学習 4単元 (*)

1.カウンセリング学習
短時間支援(1~3分)
ABR方式
標準的支援(10分)
ABC方式

2.Q&A演習
前熟考期・熟考期 各5問
準備期 10問

※テキスト学習の内容（治療導入版、支援版は①②③⑤のみ）

①喫煙の健康影響 ②禁煙の効果 ③ニコチン依存症 ④禁煙カウンセリング ⑤禁煙の薬物療法 ⑥ニコチン依存症管理料 ⑦禁煙治療の実際 ⑧禁煙治療のための環境づくり ⑨喫煙の実態と禁煙推進のための保健医療専門職の役割



Q&A演習で取り扱う喫煙者からの質問の例			
前熟考期	軽いたばこだから吸っていい	税金で貢献しているんだから吸っていてもいい	禁煙でストレスがたまるより吸っているほうが多い
熟考期	長年吸ってきたので、今さらやめても手遅れ	禁煙すると太りそうで悩んでいる	何度も禁煙に失敗していて自信がない
準備期	バレニクリンとパッチ、どちらが禁煙しやすいか	お酒の席で吸ってしまいそうで心配	家族が吸っているので吸ってしまいそうで心配

◆プログラムの実績と効果

2010年から全国の禁煙治療登録医療機関、自治体（大阪府と高知県）や学会、保険者などの保健医療従事者を対象に実施し、**2018年までの9年間に合計6,520人が受講しました。**修了率は約7割で、4,493人が所定の期間内に全ての学習内容を修了しました。

本トレーニングにより、**禁煙治療・禁煙支援に関する知識、態度、自信、行動がトレーニング前より向上・改善することが確認されています。**

引用文献 中村正和ら: e ラーニングを活用した禁煙支援・治療のための指導者トレーニングの有用性. 日本健康教育学会誌 2017; 25(3): 180-194.

◆今年度の実施計画と申込み方法

- ・申込期間：受付中、学習終了日まで随時申込可能
- ・学習期間：2019年12月2日～2020年2月29日
- ・申込み方法：下記のホームページから必要事項を入力してお申し込みください。

J-STOP ホームページ：<http://www.j-stop.jp/>

上記の Web 画面からお申込を頂く際には、下記の通り入力していただきますようお願いします。

1. 「団体名」の覧は「学会」を選択し、続いて「日本口腔インプラント学会」を選択してください。
2. 「団体会員 ID」の覧は「JSOI2019」を入力してください。

2.Web 簡易学習プログラム 《申込みは不要、通年でいつでも受講できます》

◆プログラムの概要

日常診療や健診などの場での禁煙支援、職場における受動喫煙防止対策について、専門家による講義が視聴できる6種類のプログラムで構成されています。ご希望の内容を選択し、所定の登録をしていただくと、いつでも講義を視聴できます。講義終了後に理解を確認する5問からなるアセスメントテストが用意されています。解答をいただくことにより、解説とあわせて講義の内容を振り返ることができます。学習時間は各々30分～1時間程度です。スマートフォンやタブレットからの視聴も可能です。

申込みは必要ありませんので、下記の J-STOP のホームページから学習を開始して下さい。

J-STOP ホームページ：<https://www.j-stop.jp/webprogram/index.php>



◆プログラムの内容

	「日常診療の場で短時間でできる禁煙の効果的な働きかけ」(24分) 講師：公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長 中村 正和
	「健診や保健事業の場で短時間でできる禁煙支援」(56分) 講師：公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長 中村 正和
	「禁煙支援における行動科学」(38分) 講師：柏山女学園大学 助教 谷口 千枝
	「職場における受動喫煙防止対策」(16分) 講師：産業医科大学産業生態科学研究所 教授 大和 浩
	「歯科での禁煙支援の必要性と取り組み方」(35分) 講師：福岡歯科大学口腔保健学講座 教授 塙岡 隆
	「歯科での禁煙支援の実際」(20分) 講師：梅花女子大学看護保健学部口腔保健学科 教授 小島 美樹